

RECOMENDACIONES DE USO Y CUIDADOS DE LAS PLANTILLAS

Sus ortesis plantares fueron diseñadas y fabricadas **exclusivamente para usted.**

Lea atentamente los siguientes consejos para que su experiencia sea satisfactoria.

- Retirar las plantillas originales del calzado antes de poner las plantillas ortopédicas.
- Deben usarse de forma progresiva 2 o 3 hs el primer día, luego aumentar su uso hasta su total adaptación. Es común sentir alguna molestia los primeros días.
- Luego de su adaptación de 15 días aproximadamente, recomendamos que ante la aparición de molestias o la persistencia de la patología por la que concurrió a nuestro centro, el mismo será sin costo.
- No realizar deportes ni caminatas hasta cumplir el tiempo recomendado de adaptación.
- El uso aproximado de las ortesis plantares es de 800km (aprox. 1 año) excepto para deportistas de elite que por la fricción y el desgaste, el tiempo es menor.
- Limpiar sólo con un paño húmedo, para garantizar la durabilidad de los materiales.
- Usar calzado amplio, de ser necesario un número más grande al utilizado habitualmente.
- No exponer por ninguna razón a temperaturas extremas (estufas, secadores, sol). Si fuese necesario dejarlas secar a temperatura ambiente.
- Puede rociarlas con desodorante o talco para pies.

Al finalizar su uso, se recomienda retirarlas del calzado para que puedan orearse.

Ante cualquier duda o consulta comunícanos con nosotros